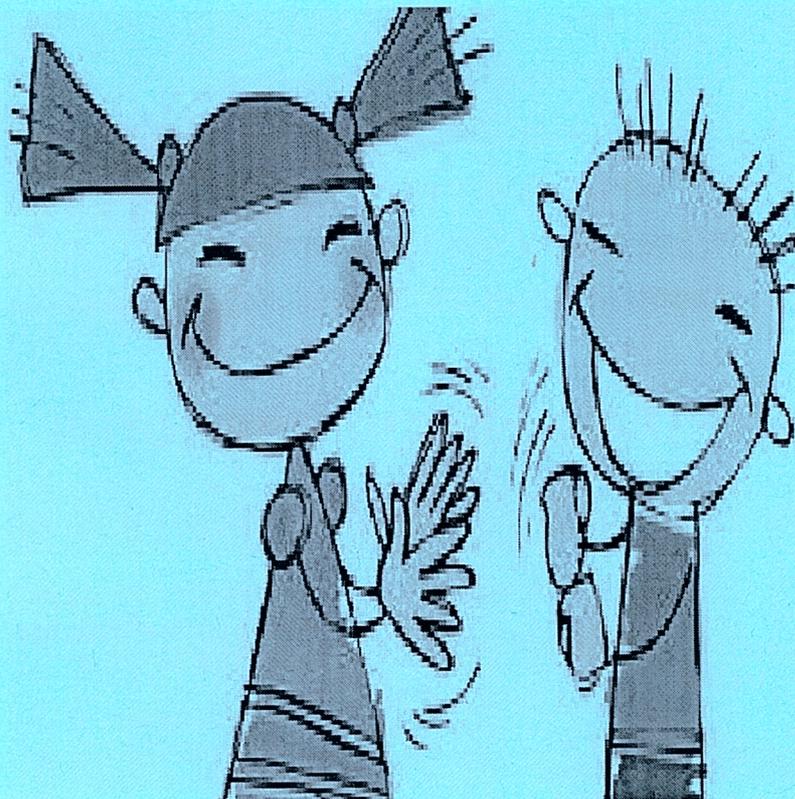


# “Los hermanos de personas sordas: una asignatura pendiente”



Verónica Pousa  
Psicóloga Clínica (HUB)  
Bilbao. Octubre 2015

# HERMANOS: preocupaciones

INFANCIA	ADOLESCENCIA	EDAD ADULTA
Desconcierto Malestar Angustia, rabia Celos Deseo de curación Protección Sentimiento de diferencia Vergüenza	Diferencia Soledad Rabia Instinto de protección Vergüenza Culpabilidad	Pareja Descendencia Preocupación por el futuro

## VARIABLES moduladoras

Variables que influyen en el ajuste psicológico del hermano

### Que NO se pueden trabajar:

N° de hermanos  
 Hermano mayor / menor  
 Tipo de discapacidad  
 Colegio = o ≠  
 Personalidad del hermano

### Que SI se pueden trabajar: dinámica familiar

Comunicación  
 Rutinas  
 Apoyos externos  
 Estilos de afrontamiento  
 Tiempo dedicado a cada uno  
 Actitudes hacia la sordera  
 Pautas educativas = o ≠  
 Actitud hacia los hermanos: = o ≠

# **FAMILIA como un TODO**

La sordera no es un tabú: no es una enfermedad, se puede

“no saber”, enseñar ayudas técnicas, LSE...

Comunicar: se puede decir lo bueno y lo malo, también las propias, hay muchos sentimientos encontrados,...

Todos somos iguales: mismas reglas para todos, no hacer diferencias en permitir/ no permitir comportamientos,...

Ocio para todos (no solo deberes!!)

Si hace falta, busca ayuda, apoyo en otros

## **El hijo OYENTE**

Hay tiempo para todo, para todos

Seguir con rutinas: tiempo de y para cada uno.

Hablar de lo que se hace con todos

No exigir a uno lo de todos

Celebrar los logros de todos: a cada uno le cuesta lo suyo!!

No pedir al hijo oyente lo suyo y lo de los demás (**exigencia**)

No dar demasiadas responsabilidades: es su hermano, no su padre

No centrar la vida familiar en la sordera

# Entre HERMANOS

Somos hermanos, no la misma persona

Cada uno tiene sus cosas

No hay que compartirlo todo (tiempo, objetos)

No comparar: cada hijo es único

La independencia del niño sordo

Jugar juntos

A veces gano yo, a veces ganas tu

La comunicación es cosa de todos

## ¿Con qué QUEDARSE?

La sordera es un momento de crisis inicial para todos →  
todos debemos reencontrar un equilibrio

No todo es bueno ni malo

Los hermanos tienen mucho que aprender unos de otros

Los padres pueden ayudar a que los hermanos sean  
hermanos y disfruten de ello

