

Entre HERMANOS

Somos hermanos, no la misma persona

Cada uno tiene sus cosas

No hay que compartirlo todo (tiempo, objetos)

No comparar: cada hijo es único

La independencia del niño sordo

Jugar juntos

A veces gano yo, a veces ganas tu

La comunicación es cosa de todos

¿Con qué QUEDARSE?

La sordera es un momento de crisis inicial para todos →
todos debemos reencontrar un equilibrio

No todo es bueno ni malo

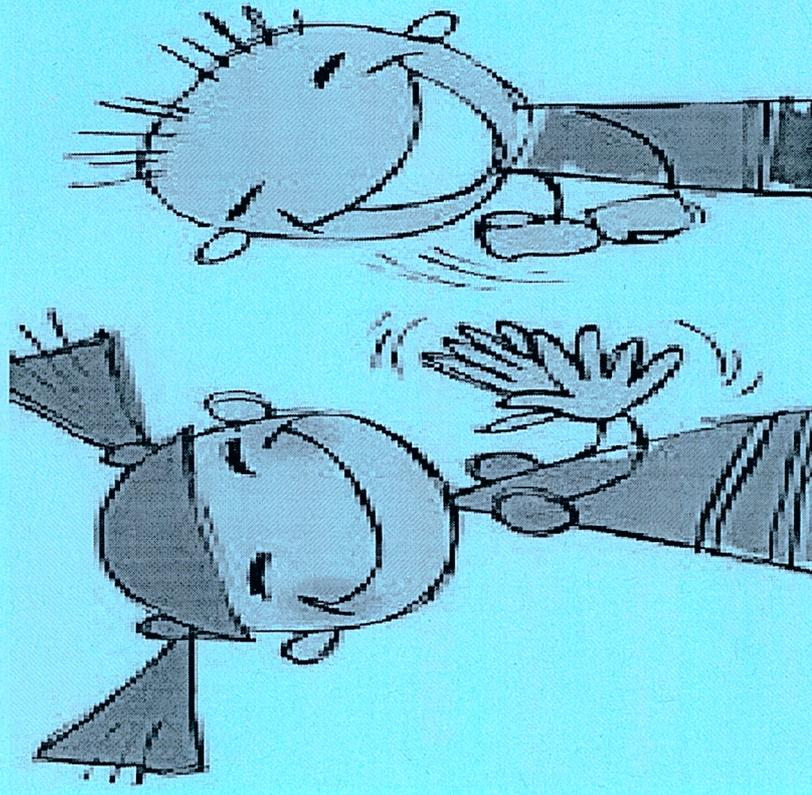
Los hermanos tienen mucho que aprender unos de otros

Los padres pueden ayudar a que los hermanos sean

hermanos y disfruten de ello



“Los hermanos de personas sordas:
una asignatura pendiente”



Verónica Pousa
Psicóloga Clínica (HUB)
Bilbao. Octubre 2015

HERMANOS: preocupaciones

INFANCIA	ADOLESCENCIA	EDAD ADULTA
Desconcierto Malestar Angustia, rabia Celos Deseo de curación Protección Sentimiento de diferencia Vergüenza	Diferencia Soledad Rabia Instinto de protección Vergüenza Culpabilidad	Pareja Descendencia Preocupación por el futuro

VARIABLES moduladoras

Variables que influyen en el ajuste psicológico del hermano

Que NO se pueden trabajar:

Nº de hermanos
 Hermano mayor / menor
 Tipo de discapacidad
 Colegio = 0 ≠
 Personalidad del hermano

Que SI se pueden trabajar: dinámica familiar

Comunicación
 Rutinas
 Apoyos externos
 Estilos de afrontamiento
 Tiempo dedicado a cada uno
 Actitudes hacia la sordera
 Pautas educativas = 0 ≠
 Actitud hacia los hermanos: = 0 ≠

FAMILIA como un TODO

La sordera no es un tabú: no es una enfermedad, se puede “no saber”, enseñar ayudas técnicas, LSE...

Comunicar: se puede decir lo bueno y lo malo, también las propias, hay muchos sentimientos encontrados,...

Todos somos iguales: mismas reglas para todos, no hacer diferencias en permitir/ no permitir comportamientos,...

Ocio para todos (no solo deberes!!)

Si hace falta, busca ayuda, apoyo en otros

El hijo OYENTE

Hay tiempo para todo, para todos

Seguir con rutinas: tiempo de y para cada uno.

Hablar de lo que se hace con todos

No exigir a uno lo de todos

Celebrar los logros de todos: a cada uno le cuesta lo suyo!!

No pedir al hijo oyente lo suyo y lo de los demás (exigencia)

No dar demasiadas responsabilidades: es su hermano, no su padre

No centrar la vida familiar en la sordera